

**PROCEDURA 1.****DROGI ODDECHOWE**

Procedura przedlaboratoryjna dla lekarza i pacjenta dotycząca przygotowania się do badania mikrobiologicznego przed pobraniem materiału z dróg oddechowych.

WYMAZ Z NOSA	WYMAZ Z NOSOGARDZIELI	WYMAZ Z GARDŁA	WYMAZ Z MIGDAŁKÓW
WYMAZ Z JAMY USTNEJ	WYMAZ Z JĘZYKA	PLWOCINA	TREŚĆ Z ZATOK

Należy wiedzieć, że górne drogi oddechowe (błony śluzowe) są skolonizowane bogatą florą obejmującą komensalne gatunki bakterii np. tzw. paciorkowce jamy ustnej czy gronkowce (przedsionek nosa). W zdrowiu - w stanie fizjologicznym występuje bogata flora stała, jak i flora przejściowa, stanowiąca specyficzny ekosystem stymulujący obronę immunologiczną przez pobudzenie przeciwciał IgA. Ich obecność na odpowiednim poziomie kontroluje prawidłowość tego ekosystemu tzn. kontroluje liczbę bakterii saprofitycznych jak i pojawiających się bakterii chorobotwórczych.

Dolne drogi oddechowe w stanie fizjologicznym są pozbawione bakterii - oskrzela i pęcherzyki płucne są jałowe. W związku z powyższym, aby uzyskać wiarygodne wyniki badań, należy bezwzględnie stosować się do procedur przedlaboratoryjnych ogólnych i szczegółowych.

PROCEDURA OGÓLNA

Pacjent do badań powinien zgłosić się:

- Ze skierowaniem (winno ono zawierać rozpoznanie kliniczne oraz wskazanie miejsca pobrania materiału, a także cel badania)
- W początkowej fazie choroby
- Przed zastosowaniem antybiotyków
- Zgodnie z procedurami szczegółowymi (uzyskanymi od lekarza lub na ulotkach/stronie www CBMiA)

PROCEDURY SZCZEGÓŁOWE

RODZAJ MATERIAŁU	ROZPOZNANIE	ZALECENIA DLA PACJENTA PRZED BADANIEM
wymaz z nosa	nieżyt nosa	<ul style="list-style-type: none">✓ pobieranie wymazu na początku infekcji (w momencie objawów klinicznych)✓ na czczo✓ bez stosowania antybiotyków✓ bez płukania jamy ustnej✓ bez mycia zębów
wymaz z nosogardzieli	zapalenie nosogardzieli	
wymaz z gardła	zapalenie gardła	
wymaz z migdałków	zapalenie migdałków	
wymaz z jamy ustnej	stany zapalne jamy ustnej	
wymaz z języka	stany zapalenie języka	
plwocina	zapalenie płuc	<ul style="list-style-type: none">✓ wskazane pobieranie porannej wydzieliny✓ przed wykrztuszeniem kilkakrotnie przepłukać jamę ustną przegotowaną wodą, (wyjąć protezę zębową)✓ plwocinę wykrztusić do specjalnego jałowego pojemnika o szerokiej szyjce, wydane przez pracownię✓ pojemnik natychmiast zamknąć, nie dotykając jego brzegu i wewnętrznej powierzchni zakrętki✓ pojemnik właściwie opisać, odpowiednio zabezpieczyć i bezzwłocznie dostarczyć do laboratorium, jeśli to niemożliwe, można przetrzymać plwocinę w lodówce, nie dłużej jednak niż 3-4 godzin